



El bicho del sida lo pillas por:

- SEXO SIN PROTECCIÓN (oral, vaginal y anal.)
- Contacto de tu sangre con sangre infectada.
- De la madre al hijo (en el embarazo o dando el pecho.)

Para no pillarlo **USA** condón (el masculino, el femenino, o un pañuelo de látex).

Los condones **CADUCAN**. Mira siempre la fecha de caducidad.

Espera **3 meses*** para que la prueba sea fiable. Habla con tu médico.

*3 meses a contar desde que tuviste la práctica de riesgo.



Avilés
ciudad
saludable



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española